

Комплексное меню Город 9.01-10.01

1 неделя

09.январь		10.январь	
завтрак			
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Суфле куриное, запеченное со сметаной (бедро б/к, окорок свиной)	100
		Огурец свежий /	30
Икра кабачковая*	40	Кукуруза консервированная *	30
		Хлеб пшеничный	20
Лепешка диетическая	60		
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200
		Фрукт (яблоко)	200
обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Салат из свеклы	60
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	Рассольник петербургский с перловой крупой	200
Плов	150	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100
		Картофель, тушеный с овощами	150
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник			
Оладьи с повидлом	100/10	Гренки с сыром Детские	100
Кисель ягодный	200	Напиток из цитрусовых	200