

**Комплексное меню Город 5.11-8.11.2024**

2 неделя

завтрак

7 день 5.11		8 день		9 день		10 день	
Пудинг мясной (свинина)	90	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	Паста с мясным соусом	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшеничная)	150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	Огурец свежий /	30		
				Горошек зеленый консервированный*	30		
Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	20	Хлеб пшеничный	30	Батон пектиновый	30
Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	Масло сливочное порц	10			Сыр порц	20
		Фрукт (яблоко)	200			Фрукт (яблоко)	200
Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Какао с молоком	200
				Молоко пак	200		

обед

Помидор свежий	60	Салат из свеклы	60	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Огурец свежий	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп-лапша по-домашнему	200/10	Суп картофельный с горохом, пыпленком с сухариками	200/10/15	Свекольник со сметаной	200/10
Биточки школьные (окорок свиной)	90	Котлеты рыбные "Любительские"(минтай)	90	Тефтели мясные , с соусом (свинина)	90	Наггетсы куриные	90
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Рагу из овощей	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40

полдник

Сдобное булочное изд.	65	Оладьи с повидлом	100/10	Яблоко печеное	130	Гренки с сыром Детские	100
Салат из моркови с сахаром	60			Кондитерское изделие (печенье )	50		
Чай с молоком	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Кисель ягодный	200