

Комплексное меню Город 28.04-30.04.2024					
1 неделя					
1 день		2 день		3 день	
завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Суфле куриное, запеченное со сметаной (филе куриное, окорок свиной)	100	Каша молочная "Дружба"	200
				Кондитерское изделие (пряник)	40
Икра кабачковая*	40	Огурец свежий	30		
		Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	40
Лепешка диетическая	60			Сыр порц	20
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Какао с молоком	200
		Фрукт (яблоко)	200	Молоко пак	200
обед					
Огурец соленый**	60	Салат из свеклы	60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков*	60
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	Рассольник петербургский с перловой крупой	200	Свекольник со сметаной	200/10
Плов	150	Цыпята (бедро н/к) запеченные	100	Фрикадельки мясные с соусом (окорок свиной, филе куриное)	90
		Картофель, тушеный с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник					
Оладьи с повидлом	100/10	Гренки с сыром Детские	100	Блинчик с фруктовой начинкой п/ф	70
				Салат из моркови с сахаром	60
Кисель ягодный	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200