

Комплексное меню Город 18.11-22.11.2024															
2 недели															
завтрак															
6 день	с 7-11лет	с 12 и старше	7 день	с 7-11лет	с 12 и старше	8 день	с 7-11лет	с 12 и старше	9 день	с 7-11лет	с 12 и старше	10 день	с 7-11лет	с 12 и старше	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5	250/5	Пудинг мясной (свинина)	90	100	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	150/5	Паста с мясным соусом	150	200	Каша Боярская молочная с изюмом (пшенная)	150	200	
Яйцо отварное	40	40	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	70/10	Огурец свежий /	30	40				
									Горошек зеленый консервированный*	30	40				
Кондитерское изделие (пряник)	80	80	Хлеб пшеничный	20	20	Батон пектиновый	20	40	Хлеб пшеничный	30	40	Батон пектиновый	30	40	
			Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	40/10	Масло сливочное порц	10	10				Сыр порц	20	20	
						Фрукт (яблоко)	200	200				Фрукт (яблоко)	200	200	
Чай с сахаром	200	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	Какао с молоком	200	200	
									Молоко пак	200	200				
обед															
Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60	100	Огурец соленый*	60	100	Салат из свеклы	60	100	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	100	Салат из соленых огурцов с луком*	60	100	
Суп картофельный с рисовой крупой, пыленком	200/10	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	250/10	Суп-лапша по-домашнему	200/10	250/10	Суп картофельный с горохом, пыленком с сухариками	200/10/15	250/10/15	Свекольник со сметаной	200/10	250/10	
Паста с мясным соусом (свинина)	200	250	Биточки школьные (окорок свиной)	90	100	Котлеты рыбные "Любительские"(минтай)	90	100	Тефтели мясные, с соусом (свинина)	90	100	Наггетсы куриные	90	100	
			Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	Рагу из овощей	150	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	Пюре картофельное	150	180	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	200	
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	30	40	
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
полдник															
Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	180/30	Сдобное булочное изд.	65	65	Оладьи с повидлом	100/10	150/10	Яблоко печеное	130	130	Гренки с сыром Детские	100	120	
			Салат из моркови с сахаром	60	100				Кондитерское изделие (печенье)	50	80				
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	200	Чай с молоком	200	200	Напиток из цитрусовых	200	200	Чай с молоком	200	200	Кисель ягодный	200	200	