

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.10.2022г. шк.№ 28

Возраст 7-11 лет

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сл.	150/5	4,0	6,2	11,9	119,4
Блинчики с начинкой из п/ф	150	5,25	12,45	73,5	345,0
Йогурт фруктовый	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 6.10	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Дополнительное питание 1-4 класс					
Конд.изд.пром.пр-ва	52	3,3	3,9	20,94	132,06
Итого 1-4 класс:	76-00				
Обед					
Огурец соленый/ или	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Суп картофельный с горохом/ или	200	4,4	4,2	13,2	118,6
Суп томатный с фасолью	200	6,4	12,0	28,6	230,4
Плов из свинины/ или	90\150	14,4	23,52	31,68	359,52
Шницель куриный	90	9,84	11,44	9,68	105,68
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	23,45	208,22
Компот из фруктов и ягод с/м	200/15	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Омлет натуральный	150	9,7	7,2	3,1	116,0
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,8
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 3.10.2022г. шк.№ 28

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сл.	200\5	6,0	9,3	17,85	179,1
Блинчики с начинкой из п/ф	200	7,0	8,4	98,0	460,0
Йогурт фруктовый	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Дополнительное питание					
Выдача 6.10	-				
Итого за завтрак:	72-09				
Обед					
Огурец соленый/ или	100	0,64	0,08	1,36	8,72
Огурец свежий	100	0,64	0,08	2,0	11,28
Помидор свежий/ или	100	0,88	0,16	3,04	17,12
Помидор соленый	100	0,88	0,08	2,8	15,44
Суп картофельный с горохом/ или	250	5,48	5,27	16,54	135,47
Суп томатный с фасолью	250	8,0	15,0	35,75	288,0
Плов из свинины/ или	100\180	10,8	17,64	23,76	273,2
Шницель куриный	100	9,84	11,44	9,68	105,68
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	28,13	249,86
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Омлет натуральный	200	14,55	10,8	4,65	174,0
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,8
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством