

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

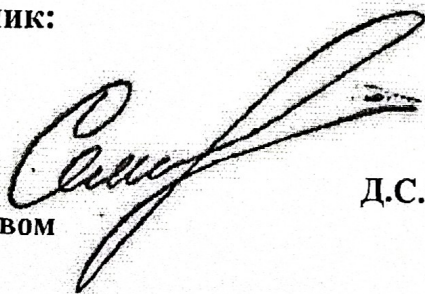
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 1.09.2022 г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной (1-4 класс)	100/10	5,94	4,86	21,4	153,10
Омлет паровой с мясом (5-11 класс)	100	11,17	18,08	2,01	222,19
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270
Масло шоколадное(порц.)	10	2,5	53,0	18,9	560,0
Фрукты (порц.)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак :		67-29			
Салат картофельный с морковь и кукурузой/ или	60	1,49	6,75	8,9	105,4
Салат из капусты б/к с морковью	60	1,41	5,08	9,02	87,44
Суп картофельный с горохом/ или	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Паста с мясным соусом / или	50/150	17,7	18,5	3,5	259,2
Кнели мясные с соусом	80/20	15,1	12,1	5,7	192,1
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,2	2,81	25,84	145,41
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	14,44	58,77
Хлеб пшеничный	20	7,67	0,67	49,33	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,25	39,5	198,0
Итого за обед:		90-00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	100/10	7,02	6,25	42,69	255,05
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	9,94	56,8
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав.производством



Д.С.Семикопенко