

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2022г. шк.№ 28
Возраст 7-11 лет**

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | | Ккал |
|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога с повидлом | 150\10 | 10,51 | 8,64 | 21,36 | 210,24 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 81,0 |
| Буженина из свинины (порц.)/ или | 30 | 5,88 | 10,44 | 0 | 105,21 |
| Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 1,4 | 0,2 | 14,3 | 70,5 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |

Дополнительное питание

Выдача: 6.10 -
Итого за завтрак: 72-09

Дополнительное питание 1-4 класс

Выдача: 10.10 -
Итого за завтрак 1-4 класс: 76-00

| Обед | | | | | |
|--|-------|-------|--------------|-------|--------|
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 60 | 0,9 | 3,06 | 4,74 | 50,1 |
| Салат из капусты б/к с морковью | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,46 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 0,87 | 3,05 | 5,08 | 51,28 |
| Свекольник/ или | 200 | 1,4 | 5,6 | 12,4 | 105,6 |
| Рассольник Петербургский с перловой крупой | 200 | 1,6 | 4,0 | 13,2 | 95,2 |
| Биточки с овощами | 90 | 10,53 | 14,94 | 11,07 | 220,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,46 | 4,05 | 15,15 | 114,87 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 240\5 | 15,0 | 20,4 | 25,2 | 344,4 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | | | 90-00 | | |

| Полдник | | | | | |
|---|--------|------|--------------|-------|-------|
| Драники картофельный со сметаной \ | 150\10 | 4,67 | 12,06 | 29,06 | 265,6 |
| Котлеты морковные с творогом, со сметанным соусом | 150\10 | 8,1 | 9,3 | 24,26 | 216,2 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за полдник: | | | 30-00 | | |

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.10.2022г. шк.№28
Возраст 12 лет и старше**

| | Калорийность на порцию г | | | | Ккал |
|----------------------------------|--------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога с повидлом | 200\10 | 13,14 | 10,8 | 26,7 | 262,8 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 81,0 |
| Буженина из свинины (порц.)/ или | 30 | 5,88 | 10,44 | 0 | 105,21 |
| Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| Фрукты (порц.) | 150 | 1,4 | 0,2 | 14,3 | 70,5 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |

Дополнительное питание

Выдача: 6.10

Итого за завтрак:

72-09

Обед

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| Салат из капусты б/к с огурцом/ или | 100 | 1,5 | 5,1 | 7,9 | 83,5 |
| Салат из капусты б/к с морковью | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,44 |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,29 | 1,22 | 14,34 | 77,5 |
| Свекольник/ или | 250 | 1,75 | 7,0 | 15,5 | 132,0 |
| Рассольник Петербургский с перловой крупой | 250 | 2 | 5,0 | 16,5 | 119,0 |
| Биточки с овощами | 100 | 11,7 | 15,4 | 12,3 | 234,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,35 | 4,86 | 18,18 | 137,84 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 280\5 | 19,88 | 27,03 | 33,39 | 456,33 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,16 | 0,16 | 19,88 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 97,63 |

Итого за обед:

90-00

Полдник

| | | | | | |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|
| Драники картофельный со сметаной \ | 200\10 | 6,13 | 15,83 | 38,14 | 348,6 |
| Котлеты морковные с творогом, со сметанным соусом | 200\10 | 12,15 | 13,95 | 36,39 | 319,8 |

Чай с сахаром

200\15

0,08

0,02

15,0

60,5

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством