



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 28.03.2025 г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

| Калорийность на порцию г         |        | б     | ж     | у     | Ккал   |
|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |        |       |       |       |        |
| Каша Боярская                    | 150    | 5,57  | 5,82  | 31,65 | 201,18 |
| Батон пектиновый                 | 30     | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Сыр порциями                     | 20     | 4,36  | 5,2   | 0     | 64,24  |
| Фрукт                            | 200    | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком                  | 200    | 3,94  | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
| <b>Обед</b>                      |        |       |       |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60     | 0,55  | 2,71  | 1,51  | 32,63  |
| Свекольник со сметаной           | 200/10 | 2,1   | 5,52  | 10,23 | 99     |
| Наггетсы куриные                 | 90     | 22,28 | 9,95  | 7,70  | 209,50 |
| Пюре картофельное                | 150    | 2,93  | 4,32  | 18,77 | 125,64 |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200    | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                   | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40     | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>                   |        |       |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские           | 100    | 9,14  | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Кисель ягодный                   | 200    | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав.производством**





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 28.03.2025 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г         | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                  | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                          |          |       |       |       |        |
| Каша Боярская                    | 200      | 7,42  | 7,76  | 42,20 | 268,24 |
| Батон пектиновый                 | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Сыр порциями                     | 20       | 4,36  | 5,2   | 0     | 64,24  |
| Фрукт                            | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком                  | 200      | 3,94  | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
| Обед                             |          |       |       |       |        |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100      | 0,92  | 4,52  | 2,52  | 54,39  |
| Свекольник со сметаной           | 250/10   | 2,57  | 6,57  | 12,71 | 120,21 |
| Наггетсы куриные                 | 100      | 24,76 | 11,06 | 8,55  | 232,78 |
| Пюре картофельное                | 180      | 3,51  | 5,18  | 22,52 | 150,77 |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный                   | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 50       | 2,8   | 0,55  | 29,7  | 134,95 |
| Полдник                          |          |       |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские           | 120      | 11    | 12,9  | 37,3  | 309    |
| Помидор свежий                   | 30       | 0,3   | 0,1   | 11,1  | 6,1    |
| Кисель ягодный                   | 200      | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

Зав.производством