

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко* Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 27.01.2025г. шк.№

Возраст 7-11 лет

| Калорийность на порцию г  | Выход, г |       |       | Ккал  |        |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
|   | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>  |          |       |       |       |        |
| Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив. | 200/5    | 7,84  | 7,81  | 35,06 | 236,31 |
| Яйцо вареное  | 40       | 4,76  | 4,04  | 0,24  | 56,36  |
| Изделия кондитерские  | 80       | 5,46  | 7,30  | 26,54 | 193,77 |
| Чай с сахаром   | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| <b>Обед</b>   |          |       |       |       |        |
| Салат из капусты б/к с кукурузой                                  | 60       | 0,95  | 2,82  | 4,03  | 45,32  |
| Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком                      | 200/10   | 5,88  | 6,11  | 12,78 | 129,63 |
| Паста с мясным соусом   | 200      | 12,81 | 15,9  | 36,9  | 341,94 |
| Компот из свежих плодов (яблок)                                   | 200      | 0,16  | 0,16  | 18,54 | 76,24  |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30       | 1,68  | 0,33  | 17,82 | 80,97  |
| <b>Полдник</b>  |          |       |       |       |        |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом                         | 150/30   | 7,25  | 10,36 | 36,62 | 268,70 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника                           | 200      | 0,2   | 0,16  | 18,84 | 77,6   |

**Зав.производством**

