



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.03.2026  
 Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак	Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком	130 /20	310,6	22,0	9,0	35,5
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	60	37,5	0,5	3,2	1,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200 /10	84,8	1,5	5,0	8,5
	Биточки Школьные	90	233,5	14,4	12,6	15,6
	Картофель отварной	150	133,5	2,8	3,9	21,7
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	60	50,7	0,5	3,6	4,0
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 26.03.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком	130 /20	310,6	22,0	9,0	35,5
	Масло порциями сливочное	10	58,2	0,1	6,4	0,1
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие**	150	61,2	0,6	0,6	13,4
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих огурцов с луком	100	62,5	0,8	5,4	2,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250 /10	102,4	1,9	5,9	10,5
	Биточки Школьные	100	259,4	16,0	14,0	17,3
	Картофель отварной	180	160,2	3,4	4,7	26,0
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
<b>Полдник</b>						
	Сдобное булочное изделие	65	186,7	6,2	5,0	29,3
	Салат из моркови с яблоком	100	84,4	0,8	6,1	6,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством