

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ № 28

Директор



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.10.2025

Возраст 7-11 лет

| Прием пищи                  | Наименование блюда                            | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |     |      |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----|------|
|                             |                                               |                   |                                 | Б                     | Ж   | У    |
| <b>Завтрак</b>              |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                             | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20           | 310,6                           | 22,0                  | 9,0 | 35,5 |
|                             | Масло порциями сливочное                      | 10                | 58,2                            | 0,1                   | 6,4 | 0,1  |
|                             | Батон пектиновый                              | 40                | 104,7                           | 3,0                   | 1,2 | 20,6 |
|                             | Чай с сахаром и лимоном                       | 200 /7            | 62,4                            | 0,2                   | 0,1 | 15,2 |
|                             | Плоды свежие**                                | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4 | 8,9  |
| <b>Доп.рацион 1-4 класс</b> |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                             | Сыр порциями                                  | 20                | 64,2                            | 4,4                   | 5,2 | 0,0  |
| <b>Обед</b>                 |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                             | Огурцы битые с зеленью                        | 60                | 35,4                            | 0,4                   | 3,2 | 1,2  |
|                             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 200 /10           | 84,8                            | 1,5                   | 5,0 | 8,5  |
|                             | Котлеты рыбные                                | 90                | 111,6                           | 10,5                  | 3,8 | 8,5  |
|                             | Картофель отварной                            | 150               | 133,5                           | 2,8                   | 3,9 | 21,7 |
|                             | Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1 | 16,3 |
|                             | Хлеб пшеничный                                | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2 | 14,8 |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4 | 23,8 |
| <b>Полдник</b>              |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                             | Сдобное булочное изделие                      | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0 | 29,3 |
|                             | Салат из моркови с яблоком                    | 60                | 50,7                            | 0,5                   | 3,6 | 4,0  |
|                             | Кисель ягодный                                | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1 | 22,4 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

СОШ №

Директор

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.10.2025

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |     |      |
|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-----|------|
|                |                                               |                   |                                 | Б                     | Ж   | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20           | 310,6                           | 22,0                  | 9,0 | 35,5 |
|                | Масло порциями сливочное                      | 10                | 58,2                            | 0,1                   | 6,4 | 0,1  |
|                | Батон пектиновый                              | 40                | 104,7                           | 3,0                   | 1,2 | 20,6 |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200 /7            | 62,4                            | 0,2                   | 0,1 | 15,2 |
|                | Плоды свежие**                                | 150               | 61,2                            | 0,6                   | 0,6 | 13,4 |
| <b>Обед</b>    |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                | Огурцы битые с зеленью                        | 100               | 59,1                            | 0,7                   | 5,4 | 1,9  |
|                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250 /10           | 102,4                           | 1,9                   | 5,9 | 10,5 |
|                | Котлеты рыбные                                | 100               | 124,0                           | 11,7                  | 4,2 | 9,5  |
|                | Картофель отварной                            | 180               | 160,2                           | 3,4                   | 4,7 | 26,0 |
|                | Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1 | 16,3 |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2 | 14,8 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                | 135,0                           | 2,8                   | 0,6 | 29,7 |
| <b>Полдник</b> |                                               |                   |                                 |                       |     |      |
|                | Сдобное булочное изделие                      | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0 | 29,3 |
|                | Салат из моркови с яблоком                    | 100               | 84,4                            | 0,8                   | 6,1 | 6,6  |
|                | Кисель ягодный                                | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1 | 22,4 |

Зав. производством