

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 23.01.2026

Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Дружба с маслом сливочным	200 /5	209,0	5,8	6,2	32,3
	Батон пектиновый	30	78,5	2,3	0,9	15,4
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с молоком	200	85,9	1,6	1,2	17,3
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	52,7	1,1	2,7	6,0
	Солянка Школьная	200	145,9	7,0	9,0	9,2
	Рыба, тушеная с овощами	90	104,0	11,9	4,4	4,2
	Пюре картофельное	150	125,6	2,9	4,3	18,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Блинчики с фруктовой начинкой	70	187,1	5,2	4,4	31,6
	Салат из моркови с сахаром	60	53,5	0,7	2,7	6,6
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко



Меню школьника на 23.01.2026

Возраст 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
Завтрак					
Каша Дружба с маслом сливочным	250 /5	254,01	7,29	6,94	40,31
Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
Сыр порциями	30	96,36	6,54	7,8	0
Чай с молоком	200	85,88	1,56	1,16	17,28
Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	87,9	1,8	4,5	10,0
Солянка Школьная	250	182,3	8,8	11,2	11,5
Рыба, тушеная с овощами	100	112,5	13,8	4,5	4,2
Пюре картофельное	180	150,8	3,5	5,2	22,5
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	135,0	2,8	0,6	29,7
Полдник					
Блинчики с фруктовой начинкой	70	0,0	5,2	4,4	31,6
Салат из моркови с сахаром	100	89,2	1,2	4,5	11,0
Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством