

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 22.10.2025  
 Возраст 7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                                      | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                      |                                                         |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| Завтрак              |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|                      | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 200 /5            | 199,1                           | 5,9                   | 5,7  | 31,1 |
|                      | Буженина из свинины                                     | 30                | 86,7                            | 4,3                   | 7,4  | 0,7  |
|                      | Батон пектиновый                                        | 40                | 104,7                           | 3,0                   | 1,2  | 20,6 |
|                      | Чай витаминный с плодами шиповника                      | 200               | 61,4                            | 0,1                   | 0,4  | 15,1 |
|                      | Плоды свежие**                                          | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| Доп.рацион 1-4 класс |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|                      | Йогуртный продукт фруттис                               | 110               | 99,0                            | 2,9                   | 2,8  | 15,8 |
| Обед                 |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|                      | Салат из моркови по- корейски "Школьный"                | 60                | 64,7                            | 0,7                   | 5,3  | 3,5  |
|                      | Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной | 200 /10           | 111,7                           | 2,2                   | 5,2  | 14,1 |
|                      | Наггетсы куриные                                        | 90                | 209,5                           | 22,3                  | 10,0 | 7,7  |
|                      | Спагетти по- неопалитански                              | 150               | 199,2                           | 5,9                   | 4,3  | 34,3 |
|                      | Напиток Каркаде                                         | 200               | 61,6                            | 0,1                   | 0,0  | 15,3 |
|                      | Хлеб пшеничный                                          | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30                | 81,0                            | 1,7                   | 0,3  | 17,8 |
| Полдник              |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|                      | Гренки с сыром "Детские"                                | 100               | 257,5                           | 9,1                   | 10,7 | 31,1 |
|                      | Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200               | 62,3                            | 0,1                   | 0,0  | 15,4 |

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 22.10.2025

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда                                      | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|------------|---------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|            |                                                         |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| Завтрак    |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|            | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 250/5             | 241,5                           | 7,3                   | 6,3  | 38,9 |
|            | Буженина из свинины                                     | 30                | 115,7                           | 5,7                   | 9,9  | 0,9  |
|            | Батон лектиновый                                        | 50                | 130,9                           | 3,8                   | 1,5  | 25,7 |
|            | Чай витаминный с плодами шиповника                      | 200               | 61,4                            | 0,1                   | 0,4  | 15,1 |
|            | Плоды свежие**                                          | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| Обед       |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|            | Салат из моркови по- корейски "Школьный"                | 100               | 107,8                           | 1,1                   | 8,9  | 5,9  |
|            | Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной | 250 /10           | 136,1                           | 2,7                   | 6,1  | 17,5 |
|            | Наггетсы куриные                                        | 100               | 232,8                           | 24,8                  | 11,1 | 8,6  |
|            | Спагетти по- неопалитански                              | 180               | 239,0                           | 7,1                   | 5,1  | 41,1 |
|            | Напиток Каркаде                                         | 200               | 61,6                            | 0,1                   | 0,0  | 15,3 |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30                | 81,0                            | 1,7                   | 0,3  | 17,8 |
| Полдник    |                                                         |                   |                                 |                       |      |      |
|            | Гренки с сыром "Детские"                                | 120               | 309,0                           | 11,0                  | 12,9 | 37,3 |
|            | Помидор свежий                                          | 30                | 6,1                             | 0,3                   | 0,1  | 1,1  |
|            | Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200               | 62,3                            | 0,1                   | 0,0  | 15,4 |

Зав. производством