

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию 2

Завтрак

Дополнительное питание

Обед

Полдник

Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	50	4,35	3,65	24,50	148,25
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 22.05.2025г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г

		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Паста с мясным соусом	200	12,81	15,9	36,9	341,94
Огурец свежий/	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,6	16,08
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24

Дополнительное питание

Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
----------------------------	-----	-----	-----	-----	------

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	5,43	3,25	62,37
Суп картофельный с горохом, цыплёнком и сухариками	250/10/15	11,15	9,24	29,54	245,88
Тефтели мясные с соусом	100	7,27	14,16	10,80	199,66
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98

Полдник

Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	80	6,96	5,84	39,20	237,20
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством