

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.05.2025г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г

		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	150	12,5	17,85	3,15	223,23
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из свеклы	60	0,77	3,22	4,38	49,59
Суп лапша по-домашнему	200/10	7,74	6,99	20,56	176,11
Котлеты рыбные Любительские	90	11,16	6,30	5,67	124,02
Рагу из овощей	150	2,52	6,45	19,13	144,63
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Оладьи с повидлом	100/10	7,89	10,91	37,2	278,54
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26

Зав.производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.05.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				
	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,66	23,8	4,2	297,64
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Суп лапша по-домашнему	250/10	8,61	7,73	25,68	206,65
Котлеты рыбные Любительские	100	12,40	7,00	6,30	137,80
Рагу из овощей	180	3,02	7,74	22,95	173,56
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	29,7	134,95
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	9,52	13,44	38	311,04
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26

Зав.производством