

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С.Семикопенко*  
 Д.С.Семикопенко



Меню школьника на 20.11.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	3,82	4,80	20,25	139,57
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	14,31	4,96	18,88	177,38
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>					
Сыр порц.	20	4,36	5,20	0,00	64,24
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	0,77	3,22	4,38	49,59
Суп лапша по-домашнему	200/10	7,74	6,99	20,56	176,11
Котлеты рыбные Любительские	90	11,16	6,30	5,67	124,02
Рагу из овощей	150	2,52	6,45	19,13	144,63
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	100/10	7,89	10,91	37,2	278,54
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26

Зав.производством



