



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

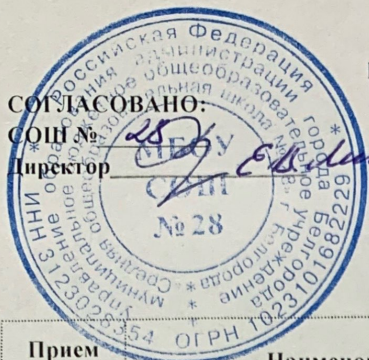
Меню школьника на 20.10.2025

Возраст 7-11 лет

| Прием<br>пищи           | Наименование блюда                            | Масса<br>порции, гр. | Энергетическая<br>ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|-------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|------|------|
|                         |                                               |                      |                                    | Б                     | Ж    | У    |
| Завтрак                 |                                               |                      |                                    |                       |      |      |
|                         | Макароны отварные с сыром                     | 150                  | 210,0                              | 8,0                   | 7,0  | 28,7 |
|                         | Помидор свежий                                | 40                   | 8,1                                | 0,4                   | 0,1  | 1,4  |
|                         | Конд изделие пром производства***             | 45                   | 189,0                              | 3,2                   | 4,5  | 33,8 |
|                         | Какао с молоком                               | 200                  | 108,7                              | 3,9                   | 3,1  | 16,3 |
|                         | Плоды свежие**                                | 100                  | 40,8                               | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| Доп.рацион<br>1-4 класс |                                               |                      |                                    |                       |      |      |
|                         | Сок в индивидуальной упаковке                 | 200                  | 86,6                               | 1,0                   | 0,2  | 20,2 |
| Обед                    |                                               |                      |                                    |                       |      |      |
|                         | Огурец свежий                                 | 60                   | 6,8                                | 0,4                   | 0,1  | 1,1  |
|                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 /10              | 81,4                               | 1,6                   | 5,3  | 6,7  |
|                         | Цыплята (бедро н/к) запеченные                | 100                  | 197,4                              | 15,6                  | 14,8 | 0,4  |
|                         | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150                  | 203,4                              | 7,5                   | 4,7  | 32,8 |
|                         | Сок разливной                                 | 200                  | 86,6                               | 1,0                   | 0,2  | 20,2 |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40                   | 93,8                               | 3,0                   | 0,3  | 19,7 |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40                   | 108,0                              | 2,2                   | 0,4  | 23,8 |
| Полдник                 |                                               |                      |                                    |                       |      |      |
|                         | Оладьи с повидлом                             | 100 /10              | 268,4                              | 6,9                   | 9,1  | 39,7 |
|                         | Напиток Каркаде                               | 200                  | 61,6                               | 0,1                   | 0,0  | 15,3 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



СОГЛАСОВАНО:

Сот. № 28  
 Директор

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 20.10.2025

Возраст 12 лет и старше

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                            | Масса<br>порции, гр. | Энергетическая<br>ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |       |
|---------------|-----------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|------|-------|
|               |                                               |                      |                                    | Б                     | Ж    | У     |
| Завтрак       |                                               |                      |                                    |                       |      |       |
|               | Макароны отварные с сыром                     | 200                  | 280,0                              | 10,7                  | 9,4  | 38,2  |
|               | Помидор свежий                                | 40                   | 8,1                                | 0,4                   | 0,1  | 1,4   |
|               | Конд изделие пром производства***             | 45                   | 186,9                              | 3,1                   | 4,5  | 33,4  |
|               | Какао с молоком                               | 200                  | 108,7                              | 3,9                   | 3,1  | 16,3  |
|               | Плоды свежие**                                | 100                  | 40,8                               | 0,4                   | 0,4  | 8,9   |
| Обед          |                                               |                      |                                    |                       |      |       |
|               | Огурец свежий                                 | 100                  | 11,3                               | 0,7                   | 0,1  | 1,9   |
|               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 /10              | 98,2                               | 2,0                   | 6,3  | 8,3   |
|               | Цыплята (бедро н/к) запеченные                | 100                  | 197,4                              | 15,6                  | 14,8 | 0,4   |
|               | Каша рассыпчатая гречневая                    | 180                  | 244,1                              | 9,0                   | 5,6  | 39,4  |
|               | Сок разливной                                 | 200                  | 86,6                               | 1,0                   | 0,2  | 20,2  |
|               | Хлеб пшеничный                                | 40                   | 93,8                               | 3,0                   | 0,3  | 19,7  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                   | 135,0                              | 2,8                   | 0,6  | 29,7  |
| Полдник       |                                               |                      |                                    |                       |      |       |
|               | Оладьи с повидлом                             | 150 /10              | 316,8                              | 8,2                   | 11,0 | 46,3  |
|               | Напиток Каркаде                               | 200                  | 61,60                              | 0,06                  | 0,00 | 15,34 |

Зав. производством