



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждено: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко*  
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 20.01.2025г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с сыром	200	10,7	9,38	38,2	279,98
Икра овощная кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,16
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с морковью	60	1,09	2,71	6,01	52,75
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	200/10	6,58	7,53	14,28	151,21
Плов	150	12,96	20,10	25,55	334,94
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	100/10	7,89	10,91	37,2	278,54
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко*  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.01.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с сыром	250	13,38	11,73	47,75	349,98
Икра овощная кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,16
Изделия кондитерские	60	5,58	5,34	10,80	113,58
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с морковью	100	1,82	4,51	10,01	87,91
Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком	250/10	7,16	8,4	17,83	175,52
Плов	200	14,16	22,49	37,42	408,73
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	150/10	9,52	13,44	38	311,04
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

**Зав.производством**