

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор
 ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком	150/10	16,25	9,02	42,66	316,76
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Сыр порц.	20	4,4	5,2	0	64,24
Дополнительное питание					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Обед					
Салат из моркови с зелёным горошком	60	0,85	1,82	3,67	34,49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,64	5,32	6,73	81,36
Котлеты Нежные	90	12,47	13,86	12,81	225,83
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,30	3,92	32,81	187,64
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,35	36,62	268,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком	200/10	18,33	10,12	47,67	355,03
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Дополнительное питание					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Обед					
Салат из моркови с зелёным горошком	100	1,41	3,04	6,12	57,48
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	1,99	6,32	8,33	98,16
Котлеты Нежные	100	13,85	15,40	14,23	250,92
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,35	4,70	39,37	225,16
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	180/30	8,61	11,98	43,59	316,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4

Зав.производством