

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2025 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	200/5	7,84	7,81	35,06	236,31
Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,36
Изделия кондитерские	80	5,46	7,30	26,54	193,77
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Огурец солёный/	60	0,48	0,06	0,90	6,06
Салат из б/к капусты с зеленью	60	0,95	2,70	5,4	49,57
Суп картофельный с рисовой крупой, цыплёнком	200/10	5,88	6,11	12,78	129,63
Паста с мясным соусом	200	12,81	15,9	36,9	341,94
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Крокеты картофельные, со сметанным соусом	150/30	7,25	10,36	36,62	268,70
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.05.2025г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г

Выход, г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Каша вязкая молочная из хлопьев
овсяных «Геркулес» с маслом слив.

250/5

9,79

8,97

43,81

288,11

Яйцо вареное

40

4,76

4,04

0,24

56,36

Изделия кондитерские

80

5,46

7,30

26,54

193,77

Чай с сахаром

200

0,18

0,04

15,04

61,24

Обед

Огурец солёный/

100

0,80

0,10

1,50

10,10

Салат из б/к капусты с зеленью

100

1,58

4,49

8,97

82,61

Суп картофельный с рисовой
крупой, цыплёнком

250/10

6,28

6,63

15,95

148,55

Паста с мясным соусом

250

15,8

19,31

46,9

424,59

Компот из свежих плодов (яблок)

200

0,16

0,16

18,54

76,24

Хлеб пшеничный

40

3,04

0,32

19,68

93,76

Хлеб ржано-пшеничный

40

2,24

0,44

23,76

107,96

Полдник

Крокеты картофельные, со
сметанным соусом

180/30

8,61

11,98

43,59

316,64

Напиток витаминный из яблок и
шиповника

200

0,2

0,16

18,84

77,6

Зав. производством