

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.04.2025г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

| Калорийность на порцию г                        | б      | ж     | у     | Ккал  |        |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак                                         |        |       |       |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 150/10 | 16,25 | 9,02  | 42,66 | 316,76 |
| Батон пектиновый                                | 20     | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                        | 10     | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Чай с сахаром                                   | 200    | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Дополнительное питание                          |        |       |       |       |        |
| Молоко в индивид. упаковке                      | 200    | 5,4   | 4,4   | 8,8   | 96,4   |
| Обед                                            |        |       |       |       |        |
| Салат из солёных огурцов с луком                | 60     | 0,55  | 2,71  | 1,51  | 32,63  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200/10 | 1,64  | 5,32  | 6,73  | 81,36  |
| Котлеты Нежные                                  | 90     | 12,47 | 13,86 | 12,81 | 225,83 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 150    | 5,30  | 3,92  | 32,81 | 187,64 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200    | 0,2   | 0,16  | 18,84 | 77,6   |
| Хлеб пшеничный                                  | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40     | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Полдник                                         |        |       |       |       |        |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом       | 150/30 | 7,25  | 10,35 | 36,62 | 268,67 |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200    | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.04.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                        | Выход -г |       |       |       | Ккал   |
|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                                 | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                                         |          |       |       |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 200/10   | 18,33 | 10,12 | 47,67 | 355,03 |
| Батон пектиновый                                | 20       | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                        | 10       | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Дополнительное питание                          |          |       |       |       |        |
| Молоко в индивид. упаковке                      | 200      | 5,4   | 4,4   | 8,8   | 96,4   |
| Обед                                            |          |       |       |       |        |
| Салат из солёных огурцов с луком                | 100      | 0,92  | 4,52  | 2,52  | 54,39  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 250/10   | 1,99  | 6,32  | 8,33  | 98,16  |
| Котлеты Нежные                                  | 100      | 13,85 | 15,40 | 14,23 | 250,92 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным  | 180      | 6,35  | 4,70  | 39,37 | 225,16 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 200      | 0,2   | 0,16  | 18,84 | 77,6   |
| Хлеб пшеничный                                  | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Полдник                                         |          |       |       |       |        |
| Крокеты картофельные, со сметанным соусом       | 180/30   | 8,61  | 11,98 | 43,59 | 316,64 |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |

**Зав.производством**