

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 16.01.2026

Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская с изюмом	150	201,2	5,6	5,8	31,7
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.питание						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
Обед						
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	60	45,3	1,0	2,8	4,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыпленком	200/10	142,4	6,5	6,2	15,3
	Тефтели мясные с соусом	90	174,2	6,3	12,2	9,8
	Каша рассыпчатая гречневая	150	203,4	7,5	4,7	32,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	110/ 30	204,7	5,4	8,2	27,3
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 16.01.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша Боярская с изюмом	200	268,2	7,4	7,8	42,2
	Яйцо вареное	40	56,4	4,8	4,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Сыр порциями	20	64,2	4,4	5,2	0,0
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Фрукты свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.питание						
	Молоко в индивидуальной упаковке	200	96,4	5,4	4,4	8,8
Обед						
	Салат из капусты белокачанной с кукурузой	100	75,5	1,6	4,7	6,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями и цыпленком	250/10	164,5	7,0	6,7	19,1
	Тефтели мясные с соусом	100	199,7	7,3	14,2	10,8
	Каша рассыпчатая гречневая	180	244,1	7,5	4,7	32,8
	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	77,6	0,2	0,2	18,8
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,5	0,2	9,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	130 / 30	236,7	6,3	9,3	32,0
	Какао с молоком	200	108,7	3,9	3,1	16,3

Зав. производством