



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
 Генеральный директор  
 ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 15.01.2026  
 Возраст 7-11 лет

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                |                                               |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20           | 310,6                           | 22,0                  | 9,0  | 35,5 |
|                | Масло порциями сливочное                      | 10                | 58,2                            | 0,1                   | 6,4  | 0,1  |
|                | Батон пектиновый                              | 40                | 104,7                           | 3,0                   | 1,2  | 20,6 |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200 /7            | 62,4                            | 0,2                   | 0,1  | 15,2 |
|                | Фрукты свежие**                               | 100               | 40,8                            | 0,4                   | 0,4  | 8,9  |
| <b>Обед</b>    |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Салат из соленых огурцов с луком*             | 60                | 32,6                            | 0,6                   | 2,7  | 1,5  |
|                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 200 /10           | 84,8                            | 1,5                   | 5,0  | 8,5  |
|                | Биточки Школьные                              | 90                | 233,5                           | 14,4                  | 12,6 | 15,6 |
|                | Картофель отварной                            | 150               | 133,5                           | 2,8                   | 3,9  | 21,7 |
|                | Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1  | 16,3 |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40                | 108,0                           | 2,2                   | 0,4  | 23,8 |
| <b>Полдник</b> |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Сдобное булочное изделие                      | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0  | 29,3 |
|                | Салат из моркови с яблоком                    | 60                | 50,7                            | 0,5                   | 3,6  | 4,0  |
|                | Кисель ягодный                                | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1  | 22,4 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 15.01.2026

Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                |                                               |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Пудинг творожный Лакомка со сгущенным молоком | 130 /20           | 310,6                           | 22,0                  | 9,0  | 35,5 |
|                | Масло порциями сливочное                      | 10                | 58,2                            | 0,1                   | 6,4  | 0,1  |
|                | Батон пектиновый                              | 40                | 104,7                           | 3,0                   | 1,2  | 20,6 |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200 /7            | 62,4                            | 0,2                   | 0,1  | 15,2 |
|                | Фрукты свежие**                               | 150               | 61,2                            | 0,6                   | 0,6  | 13,4 |
| <b>Обед</b>    |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Салат из соевых огурцов с луком*              | 100               | 54,4                            | 0,9                   | 4,5  | 2,5  |
|                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250 /10           | 102,4                           | 1,9                   | 5,9  | 10,5 |
|                | Биточки Школьные                              | 100               | 259,4                           | 16,0                  | 14,0 | 17,3 |
|                | Картофель отварной                            | 180               | 160,2                           | 3,4                   | 4,7  | 26,0 |
|                | Компот из фруктов и ягод с/м                  | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1  | 16,3 |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30                | 70,3                            | 2,3                   | 0,2  | 14,8 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                | 135,0                           | 2,8                   | 0,6  | 29,7 |
| <b>Полдник</b> |                                               |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Сдобное булочное изделие                      | 65                | 186,7                           | 6,2                   | 5,0  | 29,3 |
|                | Салат из моркови с яблоком                    | 100               | 84,4                            | 0,8                   | 6,1  | 6,6  |
|                | Кисель ягодный                                | 200               | 90,5                            | 0,1                   | 0,1  | 22,4 |

Зав. производством