

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729


Согласовано:

Директор



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | | Ккал |
|--|----------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| Завтрак | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 10,7 | 9,38 | 38,2 | 279,98 |
| Помидор свежий | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,4 | 8,08 |
| Изделия кондитерские | 60 | 5,58 | 5,34 | 10,80 | 113,58 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| Дополнительный завтрак 1-4 класс | | | | | |
| Сок в инд. упаковке | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты б/к с морковью | 60 | 1,09 | 2,71 | 6,01 | 52,75 |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 200/10 | 6,58 | 7,53 | 14,28 | 151,21 |
| Плов | 150 | 12,96 | 20,10 | 25,55 | 334,94 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 100/10 | 7,89 | 10,91 | 37,2 | 278,54 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор
 ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.10.2024г. шк. №

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г | Выход, г | | | Ккал | |
|--|----------------|-------|-------|-------|--------|
| | б | ж | у | | |
| | Завтрак | | | | |
| Макаронны отварные с сыром | 250 | 13,38 | 11,73 | 47,75 | 349,98 |
| Помидор свежий | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,4 | 8,08 |
| Изделия кондитерские | 60 | 5,58 | 5,34 | 10,80 | 113,58 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24 |
| | Обед | | | | |
| Салат из капусты б/к с морковью | 100 | 1,82 | 4,51 | 10,01 | 87,91 |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 250/10 | 7,16 | 8,4 | 17,83 | 175,52 |
| Плов | 200 | 14,16 | 22,49 | 37,42 | 408,73 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 0,2 | 0,16 | 18,84 | 77,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,76 | 107,96 |
| | Полдник | | | | |
| Оладьи с повидлом | 150/10 | 9,52 | 13,44 | 38 | 311,04 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,14 | 0,06 | 22,36 | 90,54 |

Зав. производством