



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.01.2026

Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200 /5	199,1	5,9	5,7	31,1
	Буженина из свинины	30	86,7	4,3	7,4	0,7
	Батон пектиновый	40	104,7	3,0	1,2	20,6
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из моркови по- корейски "Школьный"	60	64,7	0,7	5,3	3,5
	Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной	200 /10	111,7	2,2	5,2	14,1
	Котлеты по-хлыновски	90	186,3	8,9	13,1	8,2
	Спагетти по- неопалитански	150	199,2	5,9	4,3	34,3
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,5	9,1	10,7	31,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ".
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 14.01.2026

Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	250/5	241,5	7,3	6,3	38,9
	Буженина из свинины	30	115,7	5,7	9,9	0,9
	Батон пектиновый	50	130,9	3,8	1,5	25,7
	Чай витаминный с плодами шиповника	200	61,4	0,1	0,4	15,1
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Салат из моркови по- корейски "Школьный"	100	107,8	1,1	8,9	5,9
	Рассольник петербургский с крупой перловой, со сметаной	250 /10	136,1	2,7	6,1	17,5
	Котлеты по-хлыновски	100	207,0	9,9	14,5	9,1
	Спагетти по- неопалитански	180	239,0	7,1	5,1	41,1
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,1	0,0	15,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	81,0	1,7	0,3	17,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	120	309,0	11,0	12,9	37,3
	Помидор свежий	30	6,1	0,3	0,1	1,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством