



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

М.В.Иванов

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 13.05.2026
 Возраст 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|-------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Запеканка творожно-рисовая со сгущеным молоком | 150 /10 | 316,76 | 16,25 | 9,02 | 42,66 |
| | Батон пектиновый | 40 | 104,68 | 3,00 | 1,16 | 20,56 |
| | Масло порциями сливочное | 10 | 58,22 | 0,08 | 6,38 | 0,12 |
| | Чай с сахаром | 200 | 61,24 | 0,18 | 0,04 | 15,04 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,80 | 0,40 | 0,40 | 8,90 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 60 | 49,59 | 0,77 | 3,22 | 4,38 |
| | Суп лапша по- домашнему | 200 /10 | 176,11 | 7,74 | 6,99 | 20,56 |
| | Растрепки куриные | 90 | 154,81 | 12,12 | 8,33 | 7,84 |
| | Рагу из овощей | 150 | 144,63 | 2,52 | 6,45 | 19,13 |
| | Напиток Каркаде | 200 | 61,60 | 0,06 | 0,00 | 15,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 80,97 | 1,68 | 0,33 | 17,82 |
| Полдник | | | | | | |
| | Оладьи с повидлом | 100 /10 | 268,37 | 6,87 | 9,13 | 39,68 |
| | Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 77,60 | 0,20 | 0,16 | 18,84 |

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

С.В. Мисвинова

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 13.05.2026
 Возраст 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|----------------|---|-------------------|---------------------------------|-----------------------|-------|-------|
| | | | | Б | Ж | У |
| Завтрак | | | | | | |
| | Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 200 /10 | 412,45 | 21,44 | 11,77 | 55,19 |
| | Батон пектиновый | 40 | 104,68 | 3 | 1,16 | 20,56 |
| | Масло порциями сливочное | 10 | 58,22 | 0,08 | 6,38 | 0,12 |
| | Чай с сахаром | 200 | 61,24 | 0,18 | 0,04 | 15,04 |
| | Фрукты свежие** | 100 | 40,8 | 0,4 | 0,4 | 8,9 |
| Обед | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 100 | 82,7 | 1,3 | 5,4 | 7,3 |
| | Суп лапша по- домашнему | 250 /10 | 206,6 | 8,6 | 7,7 | 25,7 |
| | Растрепки куриные | 100 | 172,0 | 13,5 | 9,3 | 8,7 |
| | Рагу из овощей | 180 | 173,6 | 3,0 | 7,7 | 23,0 |
| | Напиток Каркаде | 200 | 61,6 | 0,1 | 0,0 | 15,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 108,0 | 2,2 | 0,4 | 23,8 |
| Полдник | | | | | | |
| | Оладьи с повидлом | 150/10 | 316,8 | 8,2 | 11,0 | 46,3 |
| | Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | 77,6 | 0,2 | 0,2 | 18,8 |

Зав. производством