

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано

Директор

ИБОУ  
 СОШ  
 № 28

ОГРН 1023101682222

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.03.2025 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г

|                          | б     | ж    | у    | Ккал  |        |
|--------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>           |       |      |      |       |        |
| Паста с мясным соусом    | 150   | 11   | 15,1 | 25,7  | 282,79 |
| Огурец свежий/           | 30    | 0,21 | 0,03 | 0,57  | 3,39   |
| Горошек консервированный | 30    | 0,93 | 0,06 | 1,95  | 12,06  |
| Хлеб пшеничный           | 30    | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32  |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/7 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 62,38  |

Дополнительное питание

Молоко в индивид. упаковке 200 5,4 4,4 8,8 96,4

Обед

|  |           |       |       |       |        |
|--|-----------|-------|-------|-------|--------|
| Помидор солёный  | 60        | 0,60  | 1,20  | 1,80  | 2,40   |
| Суп картофельный с горохом, цыплёнком и сухариками     | 200/10/15 | 10,13 | 8,24  | 25,97 | 218,56 |
| Тефтели мясные с соусом                                | 90        | 6,27  | 12,23 | 9,77  | 174,19 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 150       | 7,47  | 4,70  | 32,82 | 203,42 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                           | 200       | 0,18  | 0,08  | 16,3  | 66,64  |
| Хлеб пшеничный   | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 20        | 1,12  | 0,22  | 11,88 | 53,98  |

Полдник

|                      |     |      |      |       |        |
|----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Яблоки печёные       | 130 | 0,55 | 0,55 | 18,75 | 82,08  |
| Изделия кондитерские | 50  | 4,35 | 3,65 | 24,50 | 148,25 |
| Чай с молоком        | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26  | 25,5   |

Зав.производством



