

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 28



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко
Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 12.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г

	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Лапшевник с мясом	150	12,81	17,5	23,4	302,34
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Дополнительное питание					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Обед					
Салат из б/к капусты с морковью	60	1,09	2,71	6,01	52,75
Свекольник со сметаной	200/10	2,1	5,52	10,23	99
Тефтели мясные с соусом	90	6,27	12,23	9,77	174,19
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	150	7,47	4,70	32,82	203,42
Компот из фруктов и ягод	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
Полдник					
Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	50	4,35	3,65	24,50	148,25
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 12.09.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Лапшевник с мясом	200	15,03	18,6	33,7	362,32
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Дополнительное питание					
Молоко в индивид. упаковке	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Обед					
Салат из б/к капусты с морковью	100	1,82	4,51	10,01	87,91
Свекольник со сметаной	250/10	2,57	6,57	12,71	120,21
Тефтели мясные с соусом	100	7,27	14,16	10,80	199,66
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	244,10
Компот из фруктов и ягод	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
Полдник					
Яблоки печёные	130	0,55	0,55	18,75	82,08
Изделия кондитерские	80	6,96	5,84	39,20	237,20
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством