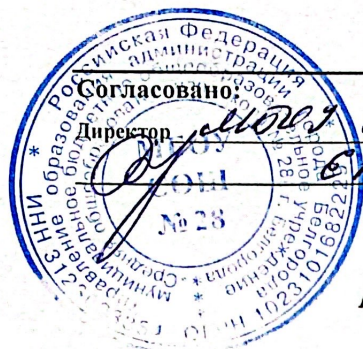


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Согласовано:

Директор

*С.В. Митченко*

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Д.С. Семикопенко* Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 10.09.2024г. шк.№**

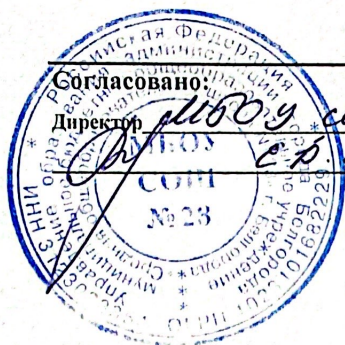
**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                               | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|--|----------|-------|-------|-------|--------|
|  | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>   |          |       |       |       |        |
| Пудинг мясной  | 100      | 8,93  | 14,25 | 4,11  | 180,41 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 180      | 8,96  | 5,63  | 39,38 | 244,10 |
| Хлеб пшеничный   | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Оладьи из п/ф с повидлом                               | 40/10    | 2,77  | 3,65  | 19,77 | 123,04 |
| Чай витаминный с плодами шиповника                     | 200      | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| <b>Обед</b>  |          |       |       |       |        |
| Помидор свежий   | 100      | 1,1   | 0,2   | 3,5   | 20,2   |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 250/10   | 1,87  | 5,87  | 10,53 | 102,41 |
| Биточки Школьные                                       | 100      | 14,45 | 17,56 | 17,23 | 284,76 |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным   | 180      | 4,19  | 4,01  | 42,46 | 222,75 |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный   | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>   |          |       |       |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва                             | 65       | 5,66  | 4,75  | 31,85 | 192,73 |
| Салат из моркови с сахаром                             | 100      | 1,15  | 4,49  | 11,04 | 89,17  |
| Чай с молоком  | 200      | 1,54  | 1,14  | 2,26  | 25,5   |

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 10.09.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

| Калорийность на порцию г                               | б.     | ж     | у     | Ккал  |        |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |        |       |       |       |        |
| Пудинг мясной  | 90     | 8,04  | 12,83 | 3,70  | 162,37 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 150    | 7,47  | 4,70  | 32,82 | 203,42 |
| Хлеб пшеничный   | 20     | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Оладьи из п/ф с повидлом                               | 40/10  | 2,77  | 3,65  | 19,77 | 123,04 |
| Чай витаминный с плодами шиповника                     | 200    | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| <b>Обед</b>  |        |       |       |       |        |
| Помидор свежий   | 60     | 0,66  | 0,12  | 2,1   | 12,12  |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной              | 200/10 | 1,54  | 4,96  | 8,49  | 84,76  |
| Биточки Школьные                                       | 90     | 13,01 | 15,80 | 15,51 | 256,28 |
| Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным   | 150    | 3,50  | 3,35  | 35,39 | 185,63 |
| Компот из смеси сухофруктов                            | 200    | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный   | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40     | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>   |        |       |       |       |        |
| Сдобное изделие пром пр-ва                             | 65     | 5,66  | 4,75  | 31,85 | 192,73 |
| Салат из моркови с сахаром                             | 60     | 0,69  | 2,69  | 6,62  | 53,50  |
| Чай с молоком  | 200    | 1,54  | 1,14  | 2,26  | 25,5   |

Зав.производством