



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.05.2025г. шк.№2

| Возраст 7-11 лет                                        |        |       |       |       |        |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход, г                                                |        |       |       |       |        |
| Калорийность на порцию г                                |        | б     | ж     | у     | Ккал   |
| Завтрак                                                 |        |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 130/5  | 3,82  | 4,80  | 20,25 | 139,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком                | 70/10  | 14,31 | 4,96  | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый                                        | 20     | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                                | 10     | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Фрукт                                                   | 200    | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Дополнительное питание                                  |        |       |       |       |        |
| Молоко в индивид. упаковке                              | 200    | 5,4   | 4,4   | 8,8   | 96,4   |
| Обед                                                    |        |       |       |       |        |
| Салат из свеклы                                         | 60     | 0,77  | 3,22  | 4,38  | 49,59  |
| Суп лапша по-домашнему                                  | 200/10 | 7,74  | 6,99  | 20,56 | 176,11 |
| Котлеты Нежные                                          | 90     | 12,47 | 13,86 | 12,81 | 225,83 |
| Рагу из овощей                                          | 150    | 2,52  | 6,45  | 19,13 | 144,63 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника                 | 200    | 0,20  | 0,16  | 18,84 | 77,60  |
| Хлеб пшеничный                                          | 30     | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40     | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Полдник                                                 |        |       |       |       |        |
| Оладьи с повидлом                                       | 100/10 | 7,89  | 10,91 | 37,2  | 278,54 |
| Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200    | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |

Зав.производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 7.05.2025г. шк. №

Возраст 12 лет и старше

| Калорийность на порцию г                                | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|---------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                                         | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                                                 |          |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 150/5    | 4,41  | 5,05  | 23,36 | 156,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком                | 70/10    | 14,31 | 4,96  | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый                                        | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Масло порциями сливочное                                | 10       | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Фрукт                                                   | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Чай с сахаром                                           | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Дополнительное питание                                  |          |       |       |       |        |
| Молоко в индивид. упаковке                              | 200      | 5,4   | 4,4   | 8,8   | 96,4   |
| Обед                                                    |          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы                                         | 100      | 1,28  | 5,37  | 7,30  | 82,65  |
| Суп лапша по-домашнему                                  | 250/10   | 8,61  | 7,73  | 25,68 | 206,65 |
| Котлеты Нежные                                          | 100      | 13,85 | 15,40 | 14,23 | 250,92 |
| Рагу из овощей                                          | 180      | 3,02  | 7,74  | 22,95 | 173,56 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника                 | 200      | 0,20  | 0,16  | 18,84 | 77,60  |
| Хлеб пшеничный                                          | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50       | 2,8   | 0,55  | 29,7  | 134,95 |
| Полдник                                                 |          |       |       |       |        |
| Оладьи с повидлом                                       | 150/10   | 9,52  | 13,44 | 38    | 311,04 |
| Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200      | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |

Зав.производством