

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:

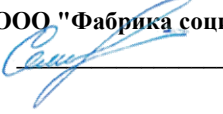
СОШ № _____

Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Фабрика социального питания"

 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 5.11.2025

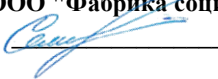
Возраст 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	150	210,0	8,0	7,0	28,7
	Кукуруза консервированная*	40	28,8	0,8	0,3	4,9
	Конд изделие пром производства***	45	189,0	3,2	4,5	33,8
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Доп.рацион 1-4 класс						
	Йогуртный продукт фругтис	110	99,0	2,9	2,8	15,8
Обед						
	Помидор соленый*	60	10,6	0,6	0,1	1,9
	Суп картофельный с горохом	200	109,3	4,1	4,0	14,3
	Плов	150	334,9	13,0	20,1	25,6
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	100	257,5	9,1	10,7	31,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:
СОШ № _____
Директор _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Фабрика социального питания"
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 5.11.2025
Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	200	280,0	10,7	9,4	38,2
	Кукуруза консервированная*	40	25,6	0,8	0,3	4,9
	Конд изделие пром производства***	45	186,9	3,1	4,5	33,4
	Чай с сахаром	200	61,2	0,2	0,0	15,0
	Плоды свежие**	100	40,8	0,4	0,4	8,9
Обед						
	Помидор соленый*	100	17,7	1,0	0,1	3,2
	Суп картофельный с горохом	250	136,6	5,1	5,0	17,8
	Плов	200	408,7	14,2	22,5	37,4
	Сок разливной	200	86,6	1,0	0,2	20,2
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	108,0	2,2	0,4	23,8
Полдник						
	Гренки с сыром "Детские"	120	309,0	11,0	12,9	37,3
	Помидор свежий	30	6,1	0,3	0,1	1,1
	Напиток из цитрусовых (лимон)	200	62,3	0,1	0,0	15,4

Зав. производством