

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко*  
Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.12.2024г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                                | Возраст 7-11 лет |       |       |       | Ккал   |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б     | ж     | у     |        |
| <b>Завтрак</b>  |                  |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 130/5            | 3,82  | 4,80  | 20,25 | 139,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком                | 70/10            | 14,31 | 4,96  | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый  | 20               | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,34  |
| Масло порциями сливочное                                | 10               | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Фрукт   | 200              | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Чай с сахаром   | 200              | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| <b>Дополнительный завтрак 1-4 класс</b>                 |                  |       |       |       |        |
| Сыр порц.   | 20               | 4,36  | 5,20  | 0,00  | 64,24  |
| <b>Обед</b>   |                  |       |       |       |        |
| Салат из свеклы   | 60               | 0,77  | 3,22  | 4,38  | 49,59  |
| Суп лапша по-домашнему                                  | 200/10           | 7,74  | 6,99  | 20,56 | 176,11 |
| Котлеты рыбные Любительские                             | 90               | 11,16 | 6,30  | 5,67  | 124,02 |
| Рагу из овощей  | 150              | 2,52  | 6,45  | 19,13 | 144,63 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника                 | 200              | 0,20  | 0,16  | 18,84 | 77,60  |
| Хлеб пшеничный  | 30               | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40               | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>  |                  |       |       |       |        |
| Оладьи с повидлом                                       | 100/10           | 7,89  | 10,91 | 37,2  | 278,54 |
| Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200              | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |

**Зав.производством**



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729



Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.12.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г                                | Выход, г |       |       | Ккал  |        |
|---|----------|-------|-------|-------|--------|
|   | б        | ж     | у     |       |        |
| <b>Завтрак</b>  |          |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 150/5    | 4,41  | 5,05  | 23,36 | 156,57 |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком                | 70/10    | 14,31 | 4,96  | 18,88 | 177,38 |
| Батон пектиновый  | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Масло порциями сливочное                                | 10       | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,22  |
| Фрукт   | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Чай с сахаром   | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| <b>Обед</b>   |          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы   | 100      | 1,28  | 5,37  | 7,30  | 82,65  |
| Суп лапша по-домашнему                                  | 250/10   | 8,61  | 7,73  | 25,68 | 206,65 |
| Котлеты рыбные Любительские                             | 100      | 12,40 | 7,00  | 6,30  | 137,80 |
| Рагу из овощей  | 180      | 3,02  | 7,74  | 22,95 | 173,56 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника                 | 200      | 0,20  | 0,16  | 18,84 | 77,60  |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50       | 2,8   | 0,55  | 29,7  | 134,95 |
| <b>Полдник</b>  |          |       |       |       |        |
| Оладьи с повидлом                                       | 150/10   | 9,52  | 13,44 | 38    | 311,04 |
| Напиток из цитрусовых (лимон)                           | 200      | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |

**Зав.производством**