



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ
 ИНФОРМАЦИИ
 «НАУКА И ТЕХНИКА»
 г. Москва, ул. Вавилова, д. 26, тел. 340-00-37
 Юридический адрес: 119991, Москва, ул. Вавилова, д. 26, ОГРН 5017003891729

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «Фабрика социального питания»
 Д.С. Семиколенко

Меню школьного на 2.06.2025
 Возраст 7-11 лет

Продукты	Примечание	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Минеральная вода с сахаром	200	200,0	10,7	9,4	38,2
	Сладкий йогурт с фруктами	40 (10)	122,0	2,8	3,0	19,8
	Чай с сахаром и лимоном	200 *	65,4	0,2	0,1	15,2
	Пшеничные сухарики	150	65,6	1,7	0,8	13,1
Обед						
	Салат из белокочанной капусты с яблоком	90	49,6	0,0	2,7	5,3
	Суп картофельный с рисовой крупой, картофелем	200 (10)	129,6	3,0	0,1	12,8
	Картофель отварной	90	225,8	10,0	13,0	12,8
	Каша рисовая с фруктами и маслом	150	203,4	7,5	4,7	22,8
	Компот из фруктов и ягод	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,3	0,2	14,8
	Хлеб ржанопшеничный	30	135,0	2,8	0,6	29,7
Ужин						
	Картофель отварной со сметанным соусом	110 (30)	218,4	6,7	9,1	27,3
	Кисель ягодный	200	90,5	1,6	0,1	22,4

Зав. производством



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Фабрика социального питания"
 Л.С. Семикопенко

Меню школьника на 2.06.2025
 Возраст 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
Завтрак						
	Макароны отварные с сыром	250	350,0	13,4	11,7	47,8
	Оладьи п/ф с повидлом	40 /10	123,0	2,8	5,0	19,8
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,4	0,2	0,1	15,2
	Фрукты свежие	150	65,6	1,7	0,8	13,1
Обед						
	Салат из белокачанной капусты с зеленью	100	82,6	1,6	4,5	8,9
	Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	250 /10	148,5	6,3	6,6	16,0
	Котлеты Нежные	100	250,9	12,1	15,4	14,2
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,1	9,0	5,6	39,4
	Компот из фруктов и ягод с/м	200	66,6	0,2	0,1	16,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,0	0,3	19,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,9	3,4	0,7	35,6
Подник						
	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150 /30	287,4	9,0	11,7	36,6
	Кисель ягодный	200	90,5	0,1	0,1	22,4

Зав. производством